

# **Genbu-Kai Kobudo Lehrgang**

## **Kata + Partnerübungen mit Tonfa + Bo**

- Datum:** 20. August 2011
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe  
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Veranstalter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 4.Dan; Landesstilrichtungsreferent Shito-Ryu S-H
- Teilnehmer:** für Karateka ab 6. Kyu oder mit Vorkenntnissen  
Tonfa bzw. Bo sind mitzubringen!
- Ablauf:**
- |                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 13.00 – 14.00 Uhr | Grundschule                   |
| 14.15 – 15.15 Uhr | Partnerübungen (Tonfa <=> Bo) |
| 15.30 – 16.30 Uhr | Kata                          |
- Kosten:** 10,-- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 13. August 2011 erbeten
- Information:** Genbu-Kai Lübeck e.V.  
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451 / 47 58 59  
e-Mail: info@genbu-kai.de  
www.genbu-kai.de
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für Distanzen und Möglichkeiten der Verteidigung mit Bo + Tonfa vermittelt werden.  
Im Speziellen sollen die unterschiedlichen Distanzen betrachtet werden.
- Vorankündigung:** In 2011 wird es noch einen Kobudo und einen Karate Lehrgang geben.  
Thema: 08. Okt. → Karate: 5 Abwehrprinzipien (Uke no go-genri) im Shito-Ryu  
12. Nov. → Kobudo: Bo + Sai; Kata + Partnerübungen

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.**

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein