

Genbu-Kai Kobudo Lehrgang

Kata + Partnerübungen mit Sai + Bo

- Datum:** 12. November 2011
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Veranstalter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 4.Dan; Landesstilrichtungsreferent Shito-Ryu S-H
- Teilnehmer:** für Karateka ab 6. Kyu oder mit Vorkenntnissen
Sai bzw. Bo sind mitzubringen!
- Ablauf:**
- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 13.00 – 14.00 Uhr | Grundschule |
| 14.15 – 15.15 Uhr | Partnerübungen (Sai <=> Bo) |
| 15.30 – 16.30 Uhr | Kata |
- Kosten:** 10,-- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 05. November erbeten
- Information:** Genbu-Kai Lübeck e.V.
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck
Tel.: 0451 / 47 58 59
e-Mail: info@genbu-kai.de
www.genbu-kai.de
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für Distanzen und Möglichkeiten der Verteidigung mit Bo + Sai vermittelt werden.
Im Speziellen sollen die unterschiedlichen Distanzen betrachtet werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein