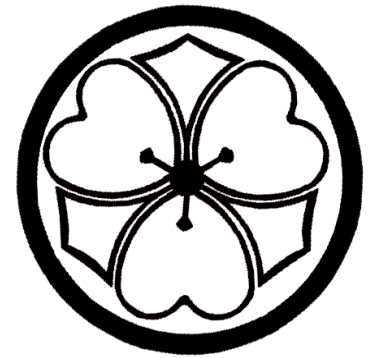


Shito-Ryu Karate und Kobudo Seminar

Dr. Roman Westfeling 5. Dan Shito-Ryu Genbu-Kai

Andreas Plöger 3. Dan Shito-Ryu Genbu-Kai

Michael Stenke 3. Dan Shito-Ryu Genbu-Kai



16.-18. Sept. in Hamm

Trainingszeiten:

| | | |
|------------------------|---------------|---|
| <u>Freitag:</u> | 20:00- 21:30h | Karate |
| <u>Samstag:</u> | 11:00-13:30h | Karate (Kinder mit Pausen, Essen u. Trinken) |
| | 14:00-15:30 h | Karate (Halle 1) |
| | 14:00-15:30 h | Karate Dan- Vorbereitung 1.-4. Dan (Halle 2) |
| | 16:00-17:30 h | Kobudo inkl. Prüfungsvorbereitung (Bo, Sai, Tonfa, Kama) |
| <u>Sonntag:</u> | 10:00-11:30 h | Karate |
| | 12:00-13:30h | Kobudo |

***Samstag: Ab 18:30h Lehrgangsparty im Bürgersaal der Sachsenhalle
15€ inkl. Essen und Getränke für Kinder 5€***

Ort: ***Sachsenhalle
Piebrockskamp 1
59073 Hamm***

Lehrgangsgebühr: 25€
Kinder 15€

Ausrichter: Genbukai Karate-Do Hamm e. V.
Michael Stenke Tel. 02381-675709
E-Mail: m.stenke@helimail.de
Web: www.karate-hamm.de

Übernachtung: In der Halle möglich (eine Bäckerei ist in der Nähe)

Haftung: Der Veranstalter/Ausrichter lehnt jede Haftung ab.